



정서조절 자기관리 앱, 하루ASD 효과성 검증 연구 참가자 모집

고기능 자폐 스펙트럼 장애를 가진 학생들은 일상에서 일어나는 사건에 대해 불안과 분노로 반응하는 일이 잦습니다. 연구 결과는 인지행동적 접근이 이들의 어려움을 완화하는데 효과적임을 보여줍니다. 하지만, 국내에서는 관련 전문가가 부족하고 비용이 높아 도움을 받기 어려운 실정입니다. 본 연구실에서는 고기능 자폐 스펙트럼 장애를 가진 학생들이 보이는 불안과 분노를 다루기 위한 앱 기반 정서조절 자기관리 프로그램을 개발하였으며, 이를 배포하기 전에 효과성 검증하는 연구를 진행하고 있습니다. 본 앱이 연구를 통해 효과성이 검증되고 나면, 더 많은 사람들이 사용될 수 있도록 배포될 것입니다. 도움의 기회가 제한된 고기능 자폐스펙트럼 장애인을 위한 앱 기반 프로그램의 개발과 효과성 검증이 원활히 이루어질 수 있도록 본 연구에 적극적인 참여 부탁드립니다.

하루ASD 앱 소개

본 앱은 자폐 스펙트럼 장애의 불안과 분노 문제를 완화하는데 가장 효과적이라고 알려진 인지행동치료에 기반하였으며, 행동분석전문가(BCBA)와 임상 심리학 전공자들에 의해 개발되었습니다. 사용자는 약 66일 동안 하루에 10-15분씩 앱을 이용하면서, 앱을 통해 자신의 불안감 혹은 분노 강도를 평가하고, 이러닝의 형태로 교육을 받고, 퀴즈 등을 통해 학습 정도를 파악하는 기회를 가질 것입니다. 추가적으로 사용자가 자신의 하루 생활을 돌아볼 수 있도록 6하 원칙에 따라 간단한 일기쓰기를 통해 하루를 정리할 수 있습니다. 사용자는 본 프로그램의 장기적 사용을 통해 불안/분노 등 정서 문제를 효과적으로 대처할 수 있는 방법을 습득할 수 있을 것으로 기대합니다.

● 연구대상자

1. 나이 : 만 15세 이상 청소년 및 성인
2. 진단 : (1) 자폐스펙트럼 장애 진단 또는 (2) 아스퍼거 진단을 받으신 분 (증빙이 가능해야 함)
3. IQ : 80이상

● 참여 혜택

1. 사례비 10만원
2. 훈련 전후 비교 결과지
3. 연구참여 종료 후, 어플리케이션 모두 제공

● 참여 기간

약 2달 앱으로 진행 + 2회 학교 방문

1. 연세대학교 방문 총 2회
 - (1) 스크리닝 및 사전 평가(약 60분)
 - (2) 사후 평가 (약 60분)
2. 하루 ASD 훈련 기간 : 매일 약 15분씩, 총 66일

● 하루 ASD 소개 영상

<https://youtu.be/7sO3u9ITaks>

연구 참여 신청 (수시 모집)

: 010-4254-5064 / iriyama@yonsei.ac.kr (연구 담당자:문유메)로 연락하여 신청

: 또는, 아래 링크 클릭 후 작성

https://yonseipsychology.syd1.qualtrics.com/jfe/form/SV_3Lgst91MMCsalAp

※ 정원 마감으로 신청이 종료될 수 있습니다.



문의 연락처 : 연세대학교 디지털정신건강 연구실

1) 전화 : 02-2123-7536 또는 010-4254-5064

(월-금 10AM ~ 6PM)

2) 이메일 : iriyama@yonsei.ac.kr